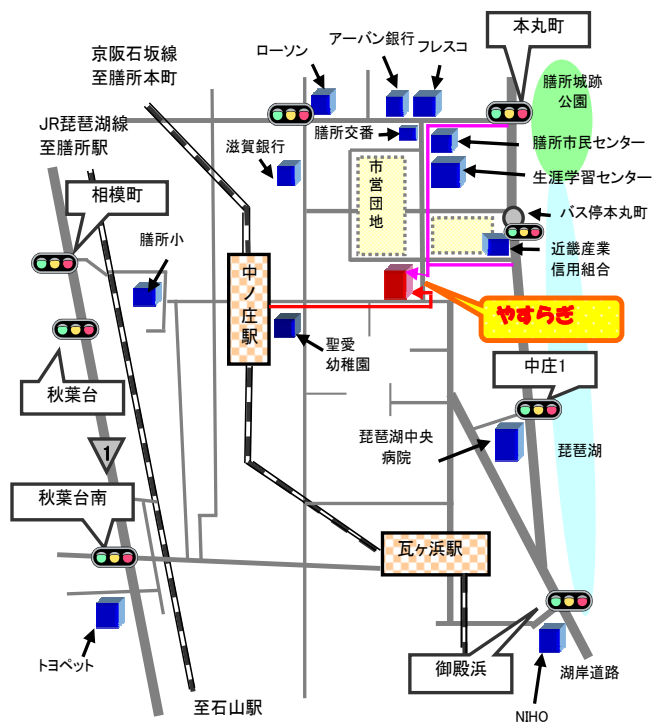


交通案内



* 京阪石山坂本線「中ノ庄」駅より徒歩3分...

駅から琵琶湖側へ進み、2つ目の角を左に曲がってすぐです。ピルの2階にあります。

* 京阪バス・近江鉄道バス「本丸町」より徒歩5分...

☆ 駐車場は3台分ご用意していますが、数に限りがございますので、サロンをご利用される方はなるべく公共交通機関でお越し下さい。



誰かと話したい
悩みを聞いてほしい
ゆっくりできる居場所がほしい

外に出るきっかけがほしい
働きたいけど自信がない
何かやってみたい...

「やすらぎ」は、これからのことを仲間と一緒に考えていく場所です。

ほっとひと息つける
一歩踏み出せる...

1人1人にとって、
そんな場所であることを目指します。

お気軽にお立ち寄り下さい。



医療法人 藤樹会

相談・生活支援センター やすらぎ

〒520-0837

大津市中庄1丁目15-18 クレストビル 2F

TEL : 077-526-7802

FAX : 077-526-7803

HP : <http://www.tojyukai.com/yasuragi/>

医療法人 藤樹会

相談・生活支援センター

やすらぎ



相談支援事業・地域活動支援センター I 型
居住サポート事業(大津市委託)
計画相談支援(大津市指定)
地域相談支援(滋賀県指定)



～「やすらぎ」活動内容～

✿ 相談支援事業

- ・対人関係、受診、就労、住まい、金銭など、日常生活の中で困ったことの相談に、面接や電話、訪問でお応えします。
- ・相談内容を一緒に整理し、必要に応じて関係機関との連携や各種制度の情報提供を行います。

✿ 地域活動支援センター事業（サロン）

- ・サロンスペースをご用意しています。話し相手がほしい、居場所がほしい、規則正しい生活を送りたい、外出のきっかけがほしい等、自分に合った目的でご利用いただけます。
- ・レクリエーション、ウォーキング、パソコン、グループワーク、食事会、地域交流等のプログラムも実施しています。

✿ 居住サポート事業

地域の一般住宅やグループホームから転居し、1人暮らしを始める方のお手伝いをします。

- <入居前> 物件探し、契約、生活用品の準備などを一緒に行います。
- <入居後> 居宅訪問や面談を行い、生活環境を整える支援を行います。

✿ 計画相談支援

- ・障害福祉サービスに関する利用相談、情報提供、申請、認定調査（大津市委託）、利用計画作成などの支援を行います。
- ・サービス利用開始後は、定期的に利用状況を伺い、必要があれば計画の見直しをさせていただきます。（モニタリング）

✿ 地域相談支援

<地域移行支援>

病院や施設に入院・入所している方が、地域で生活するために必要となる準備をお手伝いします。（住まい探し、外出同行、手続きなど）

<地域定着支援>

1人暮らしの方を対象に、夜間も含む緊急時の連絡体制を確保し、必要時に対応します。

✿ ピアサポート活動

- ・同じ経験を持つ仲間どうしで、体験を生かした支え合いの活動を行っています。

<活動内容（例）>

ピア相談会、病院交流会、体験談発表、定例会、ピアサポーター養成講座など

<開所時間>

- ◇ 相談 ※予約優先制
月・水・金曜日 10:00～16:30
火・木曜日 11:30～16:30
- ◇ サロン
月・火・水曜日 10:00～16:30
木曜日 12:30～16:30
金曜日 10:00～19:30

※ 都合により変更させて頂く場合もありますので、詳しくは毎月の予定表でご確認下さい。

<開所日>

土・日曜日、祝日、お盆、年末年始

<利用方法>

利用には登録手続きが必要です。まずはやすらぎまでご相談下さい。体験利用もできます。

<利用料>

相談やサロン利用の自己負担はありません。活動によっては実費が必要になります。

<利用対象>

- ・地域で生活している、または目指している精神に障害をお持ちの方。
- ・生活にしづらさを感じておられる方。

