

★どのような方が利用しているの？★

- 朝起きて、買い物や用事に出掛ける等の活動リズムをつけたい
- 個人・集団で取り組める場が欲しい
- コミュニケーション能力をあげたい
- 体力と集中力をつけたい
- 自信がないけど働きたい
(作業所やハローワーク等への付き添いもしてます)

等、様々な目的で利用されています

昼食特典

1日利用の方には日替わりメニューで昼食を提供させていただきます。ボリューム満点で利用者には好評です
ご自身でお弁当などを持参も可能です。



* 写真のメニューは鶏天定食

滋賀里病院 デイケア ほーぷ

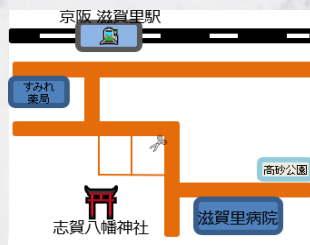
電話番号

077-522-5426

◆受付時間 9:00~15:30 ◆定休日：土曜日・日曜日・祝日

◆ホームページ：www.shigasato.or.jp/daycare.html

◆住所：滋賀県大津市滋賀里1丁目18番41号
京阪滋賀里駅から徒歩7分



利用料金など詳細はQR からアクセス

送迎サービス

デイケアまで往復送迎を行っています
【大津方面・坂本方面】

乗り降りしていただける駅は下記となります

大津方面：大津駅・京阪浜大津駅

坂本方面：JR比叡山坂本駅

京阪坂本比叡山駅

* 高齢の方や身体が不自由な方の送迎については要相談可



※定員には限りがあります。スタッフにご確認下さい。



医療法人 藤樹会
滋賀里病院
デイケア ほーぷ



利用者様に満足していただくために
居心地のいい空間作り、安心して活動できる環境づくりに努めています。
利用者様の魅力を最大限に引き出し、自己実現が叶う様、お手伝い致します。

作業内容

運動 体を動かす

- ・卓球
- ・歩こう倶楽部（ウォーキング）
- ・有酸素運動・筋トレ 等
- ※運動後、プロテインのご褒美付



料理 食を楽しむ

- ・唐揚げ ・ビーフカレー
- ・炒飯・餃子定食 等
- ※参加者で料理メニューを決めて貴いグループに分かれて調理します。



コミュ 会話を楽しむ

- ・「おしゃべり倶楽部」
テーマを決めて会話を楽しむ
- ・「悩み相談・意見交換会」
就労・復学の対象者限定



イベント 他者と触れ合う

- ・書道教室
- ・カラオケ大会
- ・外出・外食イベント
- ・DVD鑑賞
- ・お誕生日会（3カ月に1回開催）



園芸 土と触れ合う

- ・夏・・・きゅうり、ナス
万願寺とうがらし等
- ・秋・・・じゃがいも、大根 等
- ・花壇作り・・・季節の花を楽しむ



個人活動 ひとりを楽しむ

- ・塗り絵
- ・編み物
- ・スクラッチアート
- ・ボードゲーム 等



🕒タイムスケジュール🕒

- 9:00 デイケア開所
- 9:30 朝の会
(挨拶、連絡事項等)
- 10:00 AMプログラム開始
月：園芸
火：イベント企画
水：個人活動
木：園芸/料理（隔週）
金：おしゃべり倶楽部

個人活動も可能です！

- 11:45 昼食準備・昼休憩
(DCから昼食を提供)

- 13:00 PMプログラム開始
月：悩み相談・意見交換会
火：運動部/書道教室
水：卓球
木：運動部/歩こう倶楽部
金：茶道/フリー

個人活動も可能です！

- 14:30 片付け、掃除

- 14:50 終わりの会

送迎



帰宅

